

# Crystalline Heart Activation

Eluña Noelle

- 00:02:06    Olá, pessoal. Bem-vindo. É muito bom estar aqui com você. Esteja você nesta linda sala de zoom ou na bela transmissão ao vivo do YouTube, é nossa comunidade de círculos realmente abençoada que está se reunindo esta manhã para uma meditação.
- 00:02:28    E parece que não estou com todos vocês há muito tempo. E ontem à noite eu estava refletindo e continuei dizendo que já faz um mês, já faz mais de um mês, mas não faz mais de um mês. Parece que faz muito tempo que não vejo todos vocês e estou com vocês neste lindo espaço cardíaco.
- 00:02:48    E se você ainda não teve um momento para entrar em sintonia com seu coração e sentir esse campo cardíaco do qual você faz parte. Convido você a fazer isso agora, neste momento. Só estou sintonizando.
- 00:03:08    O amor absoluto que está presente aqui. A devoção e sinceridade ao serviço que estão presentes aqui. Certamente é palpável.
- 00:03:30    E essa música que foi tocada parece uma música muito íntima, suponho, para mim mesma. Perdoe minhas lágrimas, porque essa música e muitas músicas parecidas com essa música.
- 00:03:56    O toque é um lugar muito profundo no meu coração, e é algo que venho frequentando recentemente, porque esse tipo de canto devocional, especificamente porque vem da igreja indígena americana, como pelo menos aquele álbum, é como eles o chamam, são canções de cura ou canções de peiote da igreja indígena americana.
- 00:04:25    Mas cânticos que vêm e são cantados na língua indígena são algo que atinge o fundo do meu coração, e muitas outras coisas não podem tocar esse lugar, a menos que seja algum tipo de tristeza ou dor, que é algo que está muito presente.
- 00:04:52    Desde o início deste ano, mas principalmente por causa dos eventos que estão ocorrendo no cenário global. Mas aqueles eventos que estão acontecendo lá que podemos ver lá fora. Eles estão permitindo que, como um coletivo, entremos em contato com a escuridão que agora vive no campo do coração humano, de certa forma.
- 00:05:21    E então existe esse ponto fraco no coletivo humano. Agora, não estava lá originalmente, mas está lá agora. E os eventos que estão ocorrendo agora, a liberação dos arquivos, tudo o que vem disso, é claro, foi profetizado e é algo que eu cresci sabendo.
- 00:05:49    E, portanto, não é uma surpresa. Ainda assim, e pode não ser uma surpresa para alguns de vocês aqui, talvez vocês também saibam o que vem acontecendo há muito tempo. Isso não é algo sobre o qual eu já escolhi falar no círculo, mesmo. Eu não falo sobre isso publicamente ou no círculo, mas na verdade é isso que está saindo.
- 00:06:12    Eu sabia que isso estava chegando. O lançamento específico desses arquivos e de outras coisas que veremos este ano, e é por isso que preciso ter um espaço muito profundo para falar sobre coisas sobre as quais não pude falar antes e com pessoas que se sentem confortáveis em entrar nesses lugares realmente escuros.
- 00:06:32    Portanto, essa experiência recente que vem afetando a todos nós, embora eu não tenha ficado surpreso com ela, não podemos deixar de respirar o mesmo ar, porque é isso que fazemos. Então, com todas as emoções que existem no coletivo, tenho certeza de que tem sido bastante desafiador para todos nós realmente sobrevivermos ao longo do dia e estarmos apenas em um estado regulamentado.

- 00:07:06 Quer dizer, sinto que pratico muitas coisas e, para ficar calmo, para regular meu sistema nervoso. Recentemente, utilizou basicamente todas as ferramentas que eu tenho, incluindo esse tipo de música que toca isso, esse ponto fraco dentro de mim.
- 00:07:27 Ele toca esse espaço profundo interior apenas em um nível pessoal. E tive que me deixar ficar de luto por um tempo para chorar em nome do coletivo. E. E assim por enquanto.
- 00:07:50 Sei que é muito importante que tenhamos uma comunidade sagrada e muito segura, como a que temos a bênção de ter com o círculo. Sou muito grata e faço minhas orações e gratidão todos os dias por essa comunidade. E o que eu posso sentir é que há uma necessidade de fortalecer nosso sistema nervoso e, na verdade, essa parte inferior do coração, é a única maneira de descrevê-lo.
- 00:08:26 E talvez alguns de vocês também tenham sentido isso, ou saibam do que estou falando. Então, hoje eu pedi muita ajuda com isso, com essa meditação. E sou muito grato por dizer que somos os amados amigos de toda a humanidade. Os sírios chegaram e estão oferecendo uma ativação que é muito suave, porque eu não sei se eu realmente consigo lidar com isso agora, trazendo tanta energia e depois entregando-a a todos os outros, porque na verdade, muita coisa está acontecendo e muita energia foi desviada de mim e, por vários motivos, para diferentes campos.
- 00:09:17 Então, pedi ajuda extra e eles me disseram que seria gentil, mas é uma ativação. Ainda é uma meditação guiada, é claro, mas é. É uma ativação em que você pode experimentar uma liberação de energia e/ou surtos de energia.
- 00:09:39 Portanto, a recomendação que eles estão dando é realmente se deixar amaciar agora e se suavizar no espaço em que você vai estar. Então, se isso significa que você gostaria de se deitar, então eu e se você sabe que você é alguém que pode se render ou se suavizar mais facilmente em uma posição supina ou savasana, por favor, faça isso em vez de sentar.
- 00:10:06 Se você é capaz de ser suave e se render sentado, então, por favor, escolha o que quiser. Então. Se você tem uma máscara para os olhos, algo para cobrir os olhos, eu sempre recomendo que seja muito mais fácil cair para trás e se soltar.
- 00:10:28 E estou percebendo que, no meio de tudo isso, não disse olá a nenhum novo membro que está aqui. Há muitas pessoas novas que se juntaram a essa comunidade e, se esta é sua primeira vez, é muito bom estar com você. Peço desculpas pela introdução sem dizer olá para você primeiro e dar as boas-vindas, mas é muito bom ter você aqui se for sua primeira vez.
- 00:10:49 Portanto, se você tiver uma máscara para os olhos, se tiver algo em que se deitar, fique à vontade. Se eles, o que eles estão me dizendo é que se você tende a adormecer, tudo bem. E saiba também que, se você conseguir se manter entre a vigília e o sono, é mais provável que tenha uma experiência mística.
- 00:11:20 É mais provável que você interaja com os seres que estão liderando isso do que se simplesmente adormecesse e se lembre com mais facilidade, eu diria que sim. Saiba que não é um requisito e não é algo que deva fazer você se sentir estressado. É só uma observação de que eu e parte da minha experiência pessoal com isso.
- 00:11:40 Se você conseguir ficar ali mesmo. Sua mente está desligada, a mente analítica está desligada, mas sua consciência ainda está consciente. Então, há coisas especiais que podem acontecer nesse espaço. Então. Obrigado a todos por sua linda energia cardíaca. Me dando um pequeno abraço que eu posso sentir.
- 00:12:01 Então, obrigado por isso. E, por enquanto, fecharemos nossos olhos. Relaxe o corpo. Comece a aprofundar sua respiração.

00:12:25 Permitindo que seu corpo relaxe completamente. A cada expiração, permitindo que seu rosto relaxe, seus músculos da mandíbula relaxem.

00:12:54 Permitindo que seus ombros, pescoço e braços relaxem.

00:13:15 Permitindo que sua barriga amoleça. Relaxante. E trazendo sua atenção para seu coração. Centro No meio do seu peito.

00:13:41 E direcionando sua respiração para esse espaço. Inspirando nesse espaço e expirando pela parte de trás desse espaço. Lentamente. Profundamente.

00:14:08 Consciente do seu coração e da energia que cada respiração traz.

00:14:31 Expandindo a energia do coração a cada inspiração. Suavizando seu coração a cada expiração.

00:15:19 Consciente apenas do seu coração. E a energia que cada respiração traz.

00:15:48 Na sua próxima inspiração. Inspire profundamente. Segure a respiração no topo. Expire e suavize.

00:16:09 Inspire. Segure a respiração no topo. Expire. Suavizar. Profundo. Inspire.

00:16:31 Segure a respiração no topo. Lento. Expire. Fora. Suavizar. Profundo. Inspire.

00:16:55 Segure na parte superior. Expire. Suavizar. Permita que sua respiração encontre um ritmo tranquilo.

00:17:18 Longo e lento. Natural. Consciência no centro do seu coração. Consciente da energia em seu coração.

00:17:42 Percebendo a qualidade dessa energia.

00:18:02 Observe a textura dessa energia em seu coração.

00:18:34 A energia é suave ou nítida? A qualidade é pesada ou leve?

00:19:12 Sente calor ou frio em seu coração?

00:19:54 Essa energia dominante da qual você se tornou consciente é a que será usada para liberação ou cura.

00:20:14 Extraíndo energia da terra por meio de seus pés. Sinta essa energia entrando pelos seus pés. Movendo-se pelas pernas.

00:20:36 Ao redor dos quadris. Preenchendo a região lombar. Movendo-se pela coluna vertebral. E entrando em seu coração.

00:20:59 Sinta a nutrição dessa energia. Sinta essa energia como o abraço da mãe.

00:21:28 Permita que seu coração sinta isso plenamente. Relaxe e amoleça nesse abraço.

00:21:57 Sinta seu coração mudando. A energia sendo movida. Transformado. E lançado.

00:22:28 Observe o espaço mais profundo dentro do seu coração. Mais abaixo. O espaço no qual todo o resto repousa.

00:22:55 Fique atento a esse espaço. Observe a qualidade.

00:23:19 Qual é a energia nesse espaço? Suavize essa consciência.

00:23:43 Sinta a energia que está presente. Expresse essa energia.

00:24:08 Como você é chamado. Lançamento. Retorne à suavidade.

00:24:34 E dê as boas-vindas à energia da mãe. Para este lugar profundo dentro de você. Permita que ela se abraça. Dessa energia. Desse espaço dentro de você.

00:25:03 Observe a mudança e sinta-a.

00:25:33 Lembrando que você não está sozinho neste espaço. O amor da mãe está presente em todos os lugares.

00:25:54 Desde que você o aceite. Permita que a energia dela o amoleça, aqueça este lugar interior.

00:26:36 Sinta a elevação da energia. Uma espiral ascendente se movendo pelo centro do coração.

00:26:57 Carregando com ele. Camadas. Sombras. Lugares que eram mantidos escondidos agora estão expostos.

00:27:25 Há mais luz disponível em seu coração. Agora. Sinta essa expansão em seu coração.

00:27:49 E permita-se. Para penetrar nessa energia suave. Para se tornar como água sedosa.

00:28:28 Permita que essa energia se mova pelo seu corpo. Sinta a suavidade. A euforia. O lançamento.

00:28:58 Tornar-se consciente de sua coluna vertebral. Observe a energia cristalina chegando. Neste momento.

00:29:19 Suavize e sinta a felicidade que acompanha essa mudança em seu sistema nervoso. Continuar.

00:29:42 Para suavizar. Para se tornar como água sedosa. Luz líquida.

00:30:10 Sinta a energia em sua coluna vertebral. Permita que sua respiração o suavize. E para sentir mais profundamente essa energia.

00:30:47 A estrutura cristalina do seu sistema nervoso está sendo reintroduzida neste momento.

00:32:33 Essa mudança afetará seu tronco cerebral e suas habilidades cognitivas. Está abrindo você para o seu estado natural. O modelo original para a humanidade.

00:33:06 O retorno desse modelo deve existir dentro dos campos daqueles que estão vivos neste momento, a fim de ancorar a possibilidade futura para aqueles que virão. As crianças da Nova Terra.

00:33:36 Conheçam a si mesmos pelo que vocês são. Os anciãos da Nova Terra. Conheça a si mesmo como um ancião da Nova Terra.

00:34:10 E siga seu caminho com essa humilde verdade. Reconhecer qual é realmente o seu papel. É uma preparação para aqueles que ainda estão chegando.

00:34:40 Mordomos. Licitações. Parteiras desta nova terra. Essa frequência cristalina que você carrega agora.

00:35:06 Está presente com você e crescerá à medida que você cuida dele. Dê sua atenção. Para a estrutura cristalina do sistema nervoso, tronco cerebral, coluna vertebral, centro cardíaco e intestino.

00:35:40 Ao trazer sua consciência, você traz a luz da consciência. Isso se expande à medida que toda luz se expande e aumenta o que ela toca.

- 00:36:00 Use a luz da sua própria consciência para aumentar essa nova frequência cristalina dentro de você. Reconheça isso.
- 00:36:21 Que se move contra essa frequência. E fique longe. Suavize e cuide de si mesma como uma mãe.
- 00:36:44 Cuide dessa estrutura cristalina como uma criança. Como todas as crianças, ela crescerá. E quanto mais amor for dado, mais forte será.
- 00:37:21 Nós te agradecemos. Por esse tempo. É um grande prazer acompanhar nossa família, nossos irmãos humanos.
- 00:39:31 Permitindo-se relaxar. Para ficar como você está. Se você se sentir chamado.
- 00:39:55 Tornar-se consciente do seu corpo. O espaço ao seu redor. Tornar-se consciente de sua respiração.
- 00:40:31 Voltando a esse espaço compartilhado. Quando você estiver pronto. E como você é capaz de abrir suavemente os olhos.
- 00:41:12 Bem, isso foi. Não é o que eu pensava. Minhas costas estão formigando agora. É uma sensação muito interessante.
- 00:41:33 Então, essa experiência está me fazendo pensar que é importante beber sal extra hoje. Como eletrólitos, mas também sal.
- 00:41:53 Porque nosso sistema nervoso funciona muito com sal e é tecnicamente um tipo diferente de sal. Mas ingerir sal físico auxilia o corpo e a hidratação. Além disso, se você tiver acesso a um banho, a imersão em sais de magnésio e Epsom seria altamente benéfica.
- 00:42:20 Depois dessa experiência, eu realmente sabia que seria assim. Eu teria pedido algumas ferramentas de tratamento posterior, então vou perguntar agora porque o sal é a primeira coisa que vem à mente. Mas eu só quero fazer o check-in.
- 00:42:41 Ok, então eles estão mencionando que as flutuações da coluna vertebral, como no movimento da coluna onde você está, você a alonga suavemente e ao longo da coluna, serão muito úteis para a próxima. Eles dizem que, especialmente na semana seguinte, nos próximos sete dias, será especialmente útil alongar e alongar a coluna.
- 00:43:06 Então, seja como for que você queira fazer isso, há muitas maneiras, você sabe que Cat-cow é um exemplo, assim como outros movimentos de qigong de poses de ioga. Se você tiver um desses rolos de espuma, você pode se enrolar sobre ele. Isso seria útil.
- 00:43:27 Novamente, eu realmente não sabia que seria isso. Mas acho que é disso que todos nós precisamos. E então e estão prontos para. Então, obrigado a todos por serem capazes de manter esse espaço, porque eu só quero lembrá-los de que esse tipo de ativação só é possível dessa maneira por causa do poder do recipiente que cada um de vocês está segurando e criando, co-criando aqui comigo.
- 00:44:03 Então, fala com ela, fala sobre o que todos nós estamos prontos e capazes de fazer como um grupo. E é realmente uma cocriação. Eu digo muito isso, mas quero lembrá-lo mais uma vez, eu sei que sou eu quem está sentado aqui com as palavras saindo de mim, mas na verdade isso só é possível por causa de cada coisa que você traz.
- 00:44:28 Acontece que sou eu quem tem as palavras passando por mim neste momento específico. Pode não ser sempre assim. Então. Então, só para dizer que essa ativação também reflete essa verdade, que só é possível por causa do grupo. Então, obrigado por me surpreender e encantar, como todos vocês costumam fazer, porque não era isso que eu tinha em mente.

- 00:44:53 Eles disseram gentilmente, e meio que foi para mim. Eu ainda sentia muito isso. Estou curioso para saber se você sentiu isso também. Gostaria que você escrevesse sua experiência no chat ou nos comentários ou qualquer outra coisa, porque é bom saber que não estou sozinho no que estou sentindo, porque foi muito.
- 00:45:15 Eu me senti muito envolvida. Sim. Por toda parte, a parte de trás do meu corpo realmente formigava muito. Houve muita sensação muito boa. Foi, foi prazeroso. Foi agradável. Não foi. Não foi doloroso de forma alguma, mas foi muita energia.
- 00:45:38 Então. Eu adoraria ler sobre isso. Eu sempre leio, leio tudo depois que a reunião termina, só para você saber. Então, o que quer que você escreva, eu leio tudo. E se você ainda está em um lugar onde precisa apenas ficar macio, então eu o encorajo a ficar lá.
- 00:46:01 É sempre útil anotar em um diário ou qualquer outra coisa que lhe pareça confortável, o que aconteceu com você e o que você vivenciou, principalmente porque pode ajudar se a mente se estabelecer e tentar começar a dizer o que realmente não aconteceu ou algo assim. Pode ser útil ter algo para olhar imediatamente e dizer: não, eu realmente vivenciei isso e pode lhe dar uma visão sobre experiências futuras e também outras maneiras de você ativar as suas eu a partir dessa experiência, porque isso é algo que você é totalmente capaz de fazer e chamar em você também.
- 00:46:36 Portanto, pode ser útil por esse motivo. E além disso. Na verdade, estou me sentindo muito forte com essa experiência, o que é muito bom porque, na verdade, estou me sentindo muito fraco.
- 00:46:57 Mas estou me sentindo muito forte. No entanto, se você está se sentindo fraco agora, eu diria que é um daqueles momentos em que a cura está ocorrendo e, às vezes, pode parecer pior antes de melhorar. Isso tende a ser um padrão. Então, se é aí que você está, por favor, seja extremamente gentil e suave consigo mesmo nos próximos dias, e saiba que sua força retornará para você.
- 00:47:25 Voltará porque foi absolutamente isso que acabou de fazer e eu não esperava nada disso. Eu ainda estou surpreso. Muito grato e surpreso. Então, seja. Por favor, seja gentil consigo mesmo. E eu vou dizer que talvez isso seja só para mim, mas se você é como eu e quando você tende a recuperar sua força, você gosta de ir 150% imediatamente.
- 00:47:50 Talvez não faça isso. Talvez ainda vá devagar. Mesmo se você estiver se sentindo forte. Talvez seja mais para mim. Mas se você cair naquele barco, então, por favor, respeite isso também. Para honrar a si mesmo, quero compartilhar com todos vocês primeiro. Isso não foi anunciado, mas eu vou liderar um. Fui chamado para liderar uma ativação no Ano Novo Lunar, que é fevereiro, terça-feira, 17 de fevereiro.
- 00:48:17 Isso acontecerá às 9h. m. Horário padrão do Pacífico. E. Ah, tudo bem. Eles são. Me dizer que foi por isso que isso aconteceu é porque eu não teria sido forte o suficiente para fazer isso se não tivesse feito isso, e eu não teria sido capaz de receber isso se não fosse por todos vocês.
- 00:48:47 Então, obrigado. Adoro reciprocidade, é incrível. É minha coisa favorita. Obrigada. Ok, isso faz sentido. É por isso que, se você puder participar no dia 17 de fevereiro, sei que sua área, porque agora o que você acabou de receber, será extremamente útil.
- 00:49:10 Então, se você é capaz de estar lá, mesmo que não consiga estar ao vivo, mas lembre-se, sim, isso está acontecendo e você meio que dá um pouco de energia conscientemente. Isso seria muito lindo. Eu, eu sei que é algo um pouco significativo porque eles estão me pedindo para trabalhar com Gaia.
- 00:49:35 É e se trata de apoiar a eliminação dessa energia que está aqui agora. E não vou deixar que eu fique um pouco nervosa. Eu vou ser honesto. Estou um pouco nervosa porque a

última vez que fui convidada a participar da limpeza de energia para a Terra, foi a experiência física mais dolorosa que já vivenciei em minha vida.

- 00:50:04 E então somos justos. E foi uma honra. Ainda é uma honra. E está tudo bem. Não tenho medo da dor, mas é como se meu corpo estivesse um pouco. Eu vou ser honesto. Está um pouco nervoso porque foi terrivelmente doloroso. Então, talvez.
- 00:50:25 Talvez com a ajuda de todos, não seja tanto. Não tenho certeza. Mas eu sei que é significativo e está acontecendo no dia. Isso também é um eclipse solar parcial. E isso significa que também é uma lua nova e é o Ano Novo Lunar porque é a segunda lua nova, o que significa que é o começo do ano do cavalo de fogo.
- 00:50:48 Totalmente e oficialmente. Alguns de vocês já devem estar sentindo que, é claro, por estarmos nesse tipo de espaço limite, especialmente neste grupo, tendemos a trazer um pouco a nova energia. Então, tendemos a dizer que você já deve estar se sentindo tão fortemente, mas esse é o começo oficial, o que significa que todo o coletivo participará disso.
- 00:51:12 Portanto, há muito apoio que pode surgir quando pessoas mais sensíveis optam por viver de forma mais consciente. Como nós aqui. Como tentamos fazer. De qualquer forma, é muito útil trazer isso e ativar nossos próprios eus para apoiar o coletivo, de modo que essa seja a ideia.
- 00:51:38 Mas eu sei que isso também está relacionado a uma clareira de Gaia, porque ela está. Sim, há apoio que pode ser dado. Então, vou dizer assim. Então isso está acontecendo. E depois disso, em 22 de fevereiro, teremos nossa cerimônia de abertura, que parece muito distante, porque teremos essa primeira ativação que acontecerá.
- 00:52:05 Mas a cerimônia de abertura da escola de mistérios, que começará totalmente em março, acontecerá em 22 de fevereiro. E é aí que eu vou realmente mergulhar no que quero dizer com isso. O que estamos fazendo? Qual será a aparência da estrutura? O que você pode esperar, além de revisar o convênio de participar desse espaço.
- 00:52:29 Porque o que estou fazendo é um pouco louco. Se for assim, eu realmente considerarei fazer isso como um círculo fechado, como ter um limite no número de pessoas que podem participar, porque seria.
- 00:52:50 Uma coisa mais sensata de se fazer. Mas eu só sei que mais pessoas do que eu humanamente diria estão destinadas a participar. Essa e essa é a única razão pela qual este é um grupo de pares aberto e aberto em que as pessoas podem ir e vir.
- 00:53:11 Isso não é como uma escola de mistério normal. De qualquer forma, precisamos conversar sobre como será o espaço, principalmente porque ele está aberto. Então, tudo isso vai acontecer em 22 de fevereiro, depois de termos essa ativação massiva no dia 17. Então, vamos pensar em tudo isso mais tarde. Mas eu só quero que você saiba o que está por vir este mês.
- 00:53:35 Então, muito obrigado a todos, de verdade. Uau. Agradeço a você por essa experiência e pelo fortalecimento, porque realmente estou me sentindo muito fraca e sou muito grata por essa comunidade ser capaz de nos nutrir profundamente e fortalecer uns aos outros com nosso coração.
- 00:54:00 Esse é simplesmente o maior presente. Então, muito obrigado por isso. E também sou muito grato por você estar aberto a isso. Todos nós somos capazes de receber essa nova estrutura cristalina, como eles diziam: "Vou ter que me sintonizar mais com isso para entender". Se você se sintonizar mais com isso e tiver seu próprio entendimento, fale sobre isso no círculo para que todos possamos aprender.
- 00:54:25 Isso seria muito útil. Então, até eu ver todos vocês de novo, estou te enviando meu amor. Ah, se você tiver dúvidas sobre qualquer coisa que esteja surgindo, como mencionei, consulte meu site ou escreva para minha equipe de suporte. Eles são

sempre lindos e estão sempre aqui para ajudá-lo. Então, até eu poder te ver novamente, espero que você se dê um pouco de graça e experimente um pouco de alegria hoje e realmente entre nesse espaço de cura e fortalecimento que vem disso.

00:54:57 Então eu amo todos vocês profundamente. Te vejo em breve. Tchau por enquanto.